

## **Sprawozdanie z działalności Działu Profilaktyki i Terapii Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie w 2012 roku**

### **Sekcja terapeutyczna**

Sekcja terapeutyczna objęła swymi działaniami mieszkańców domu Pomocy Społecznej przy ul. Rozrywka 1 w Krakowie w ramach opracowanego przez MCPU programu pt. „System wsparcia osoby uzależnionej- mieszkańca Domu Pomocy Społecznej”.

**Szkolenie składało się z II części:**

- I. Rozumienie problemu uzależnienia od alkoholu i picia szkodliwego wśród mieszkańców DPS.
- II. Metody motywowania do zmiany.

<b>W szkoleniach wzięli udział pracownicy następujących Domów Pomocy Społecznej:</b>	<b>Ilość uczestników w I części szkolenia</b>	<b>Ilość uczestników w II części szkolenia</b>
ul. Łanowa 41	17	17
ul. Praska 25	6	5
ul. Łanowa 39	6	3
ul. Helclów 2	17	10
ul. Krakowska 55	6	0
ul. Kluzeka 6	2	2
ul. Nowaczyńskiego 1	6	4
Grabie 28 – filia DPS os. Hutnicze	1	0
ul. Radziwiłłowska 8	2	0
ul. Sołtysowska 13	1	0
<b>OGÓLEM:</b>	<b>64</b>	<b>41</b>

Na szkoleniach poruszono tematy związane z rozumieniem uzależnienia jako choroby oraz psychologicznych mechanizmów uzależnienia, przedstawiono także podstawy i założenia programu readaptacyjnego, prowadzonego w DPS ul. Rozrywka 1. Umożliwiono również uczestnikom podzielenie się swoimi doświadczeniami zawodowymi, w szczególności - trudnościami związanymi z pracą z osobami uzależnionymi w DPS oraz dyskutowano nad możliwymi sposobami

konstruktywnego rozwiązywania tych kwestii. W zakresie tematycznym przedstawiono uczestnikom transteoretyczny model zmiany oraz techniki wzbudzania motywacji do zmiany, a następnie w oparciu o ćwiczenia warsztatowe omawiano skuteczność różnych sposobów interwencji wobec osoby uzależnionej. W związku z dużym zainteresowaniem prowadzonymi szkoleniami, planowane jest uruchomienie kolejnych grup szkoleniowych w 2013 roku.