



Sprawozdanie statystyczno – opisowe z działalności

Działu Profilaktyki i Terapii

Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie

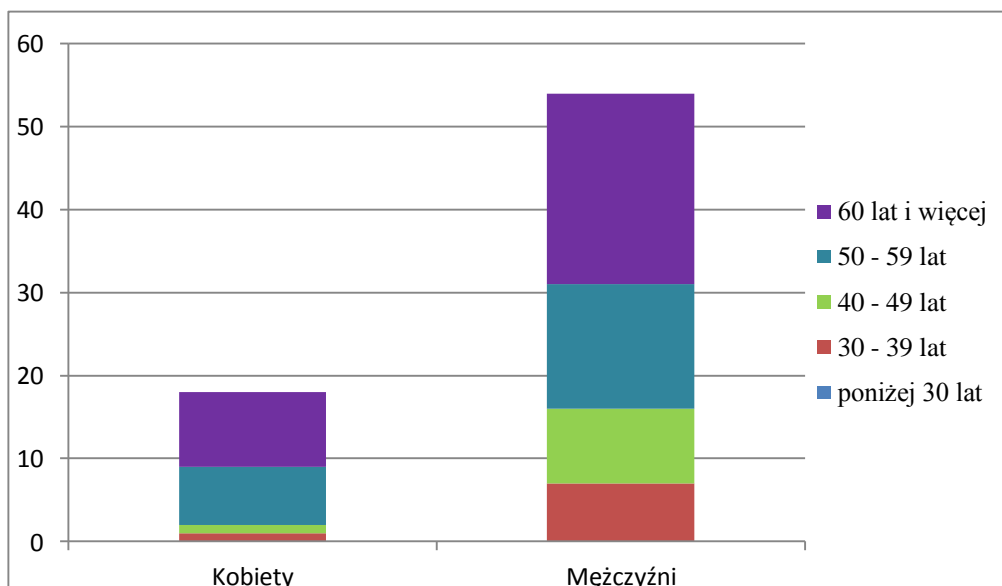
w 2014 roku

Działania zrealizowane przez Sekcję Terapii

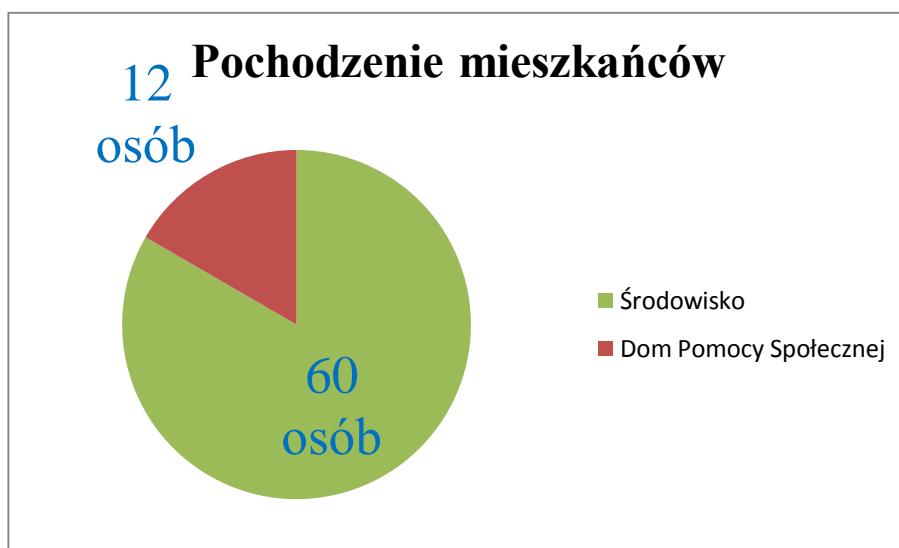
I. Realizacja Programu Readaptacji

Program Readaptacji został przyjęty do realizacji Zarządzeniem Prezydenta Miasta Krakowa nr 1028/2013 z dnia 16 kwietnia 2013 roku w sprawie zatwierdzenia programu pn. „System wsparcia osoby uzależnionej – mieszkańca Domu Pomocy społecznej, w celu wzmocnienia działań terapeutyczno – rehabilitacyjnych”.

W okresie od 1 stycznia 2014 do 31 grudnia 2014 roku, w Programie Readaptacji (zwanym dalej Programem) realizowanym w Domu Pomocy Społecznej, przy ul. Rozrywka 1 w Krakowie uczestniczyło łącznie 72 osoby, w tym 54 mężczyzn i 18 kobiet.



Kandydaci do Programu kierowani byli przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie na zasadach skierowania do domu pomocy społecznej. Elementem tego skierowania jest udział przyszłego uczestnika Programu Readaptacji w posiedzeniu Zespołu Kwalifikacyjnego dotyczącym przyjęcia lub odmowy przyjęcia do DPS przy ul. Rozrywka 1. Warunkiem przyjęcia osoby do udziału w Programie była zgoda zainteresowanego na udział w Programie.



Działania Sekcji Terapii w ramach programu obejmowały codzienny udział w odprawach zespołu opiekuńczo - terapeutycznego. Odprawy te służyły wymianie informacji z całej doby oraz zaplanowaniu działań zespołu na bieżący dzień. Ponadto, zespół interdyscyplinarny uczestniczył w spotkaniach zwoływanych interwencyjnie. Codziennie realizowano prowadzenie spotkań społeczności dla mieszkańców.

Dla mieszkańców uczestniczących w Programie, dwa razy w tygodniu odbywały się zajęcia w czterech grupach tematycznych: **grupa wstępna, grupa rozwoju, grupa nawrotu oraz grupa spotkaniowa.**

W trakcie grup prowadzono głównie psychoedukację na temat uzależnienia od alkoholu oraz strategii radzenia sobie, a także uczono mieszkańców konstruktywnych zachowań inter -i intrapersonalnych, zgodnie z możliwościami poznawczymi oraz prezentowanymi trudnościami i obszarami do pracy.

Od 29 września 2014 roku działa kolejna grupa tematyczna - **dla osób nowoprzyjętych.** W ramach 6 spotkań 1-godzinnych, realizowana jest edukacja w zakresie problemu alkoholowego na poziomie podstawowym.

Realizowane były spotkania indywidualne z każdym mieszkańcem, skupiające się na omówieniu bieżących spraw mieszkańca, jego trudności i sposobów ich twórczego rozwiązywania oraz motywacji do zaprzestania picia. W ramach Programu realizowano też rozmowy z rodzinami mieszkańców oraz okazjonalnie, z przedstawicielami instytucji nadzorujących mieszkańca.

Pracownicy Sekcji Terapii regularnie uczestniczyli w cotygodniowych, grupowych superwizjach, prowadzonych przez Panią Jolantę Ryniak.

I. Prowadzenie specjalistycznych szkoleń dla pracowników Domów Pomocy Społecznej na terenie Krakowa w zakresie motywowania mieszkańców do podjęcia zmiany oraz zagadnień związanych z funkcjonowaniem psychospołecznym osób uzależnionych.

Celem szkoleń było podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie pracy motywacyjnej z uzależnionymi od alkoholu lub pijącymi szkodliwie mieszkańcami domów pomocy społecznej oraz umiejętności w przygotowywaniu osób z problemem nadmiernego picia do uczestniczenia w Programie Readaptacji.

W 2014 roku kontynuowano spotkania szkoleniowe, których realizację rozpoczęto w 2012 roku. Odbyło się **6** spotkań dla trzech grup szkoleniowych, złożonych ogółem z **51** uczestników. W w/w szkoleniach wzięli udział pracownicy **5 domów pomocy społecznej.**

Szkolenie składało się z dwóch części:

- 1. Rozumienie problemu uzależnienia od alkoholu i picia szkodliwego wśród mieszkańców domów pomocy społecznej,*
- 2. Metody motywowania do zmiany.*

W szkoleniach wzięli udział pracownicy następujących Domów Pomocy Społecznej:	Ilość uczestników szkolenia
ul. Łanowa 41	1
ul. Praska 25	14
ul. Łanowa 39	12
ul. Nowaczyńskiego 1	16
ul. Kluzeka 6	8
OGÓLEM:	51

Przeszkolone grupy zawodowe pracowników Domów Pomocy Społecznej	Ilość uczestników szkolenia
Opiekun	25
Pielęgniarka	2
Pracownik socjalny	2
Terapeuta zajęciowy	6
Instruktor K-O	2
Koordinator zespołu opiekunów	4
Pokojowa	6
Rehabilitant / fizjoterapeuta	4
OGÓLEM:	51